**FORMULARIO DE ADMISION DE HISTORIA CLINICA**

El propósito de este cuestionario consiste en obtener algo de información sobre su contexto, lo que nos ayudara a comprender tu situación. Tendremos la oportunidad de hablar contigo de tus dificultades, pero es posible que no tengamos tiempo para analizar todos los aspectos de tu historial y situación. Este formulario te da te da oportunidad de proporcionarnos una imagen mas completa y de hacerlo a tu ritmo. Algunas preguntas tienen una naturaleza mas subjetiva. Si alguna parte de este formulario te resulta difícil, déjala en blanco y la analizaremos en la siguiente reunión. Mientras tanto, si tienes algún problema a la hora de completar cualquiera de las secciones, no dudes en manifestarlo en la próxima sesión. **Toda la información que facilites en este formulario es confidencial.**

**INFORMACION PERSONAL**

| **NOMBRE** | Paola Andrea Riascos Sierra | **ESTADO CIVIL** | Soltera |
| --- | --- | --- | --- |
| **FECHA DE NACIMIENTO** | 18-05-1996 | **RELIGION** | Ninguna |
| **SEXO** | Femenino | **FECHA DE LA REALIZACION DEL FORMULARIO** | 7/10/2022 |
| **PROFESION** | Desarrolladora de software | **TELEFONO** | 3213510797 |

**TUS PROBLEMAS Y TUS OBJETIVOS**

ESCRIBE BREVEMENTE LAS TRES O MAS CUESTIONES PRINCIPALES QUE TE HAN LLEVADO A PERDIR AYUDA.

| 1. Ensoñaciones |
| --- |
| 2. Desordenes alimenticios |
| 3. Desánimo para hacer cualquier actividad mínima |
| 4. Desconcentración |
| 5. Sentimiento de frustración con todo |

**¿CON QUÉ FRECUENCIA OCURREN?**

**● NÚMERO DE VECES POR DÍA:**

**● NÚMERO DE VECES POR SEMANA:**

**● NÚMERO DE VECES POR MES:**

**● DESCRIBA LA FRECUENCIA SI ES IRREGULAR**

A diario.

* **EN LA ACTUALIDAD, ¿QUÉ CREE USTED QUE ESTÁ CAUSANDO ESTOS PROBLEMAS?:**

No solo tengo muchas ensoñaciones y sino también pensamientos muy recurrentes todo el tiempo, me da mucha ansiedad

**INDICA QUE QUIERES LOGRAS CON EL PROCESO PSICOTERAPEUTICO**

| 1. Estabilizarme emocionalmente 2. Disminuir la ansiedad 3. Poder hacer actividades |
| --- |

**TU Y TU FAMILIA**

1. ¿Dónde naciste? Yumbo Valle

2. ¿Podrías dar algunos detalles sobre tu **PADRE** (si lo conociste)

* ¿Cuál es su edad actual? 60
* Si ya no está vivo, ¿a qué edad murió? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* ¿Qué edad tenías cuando murió? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* ¿Cuál es, o era, su profesión? Comerciante y “médico naturópata”
* ¿Religión? Cristiano
* ¿Cómo le castigaba a usted? Con golpes
* ¿Cómo le premiaba usted? Nunca me premiaba
* ¿Qué hacía usted para que le castigara? Lloraba mucho o le respondía mal en la adolescencia
* ¿Qué hacía usted para que le premiase? Cuidaba a mis hermanos, trataba que me fuera bien en el colegio.
* ¿Cómo describirían los/as demás a su padre? Como una persona sabia y generosa ó como una persona temática y complicada
* ¿Cómo describiría usted a su padre? Una persona muy inteligente, con muchos problemas y una personalidad fuerte.
* ¿Qué actividades hacía usted con su padre cuando era un/a niño/a? A veces Jugábamos con muñecos, pocas veces me llevaba al parque.

Cuenta algo sobre tu padre, sobre su carácter o su personalidad, y tu relación con el:

Nuestra relación fue pésima, él fue un celoso y maltratador con mi mamá, no aportaba en la casa el dinero suficiente, muchas veces estuvo sin empleo y tampoco ayudaba mucho con el cuidado de mis hermanos, muchas veces lo confronté, razón por la cual él me cogió fastidio y trataba de poner a mi mamá y hermanos en contra mío, a veces hablaba mal de mí con sus conocidos e invalidaba todo lo que yo decía. Con los años en mi adultez él me respeta más y yo a él, a pesar de todo, en mucho cuidó de mí y aprendí muchas cosas gracias a él.

3. ¿Podrías dar algunos detalles sobre tu **MADRE** (Si la conociste)?

* ¿Cuál es su edad actual? 49
* Si ya no esta viva, ¿a que edad murió? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* ¿Qué edad tenías cuando murió? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* ¿Cuál es, o era, su profesión? Masajes estéticos
* ¿Religión? Cristiana
* ¿Cómo le castigaba a usted? Me dejaba mal con mis amigos, algunas veces me golpeaba (no mucho)
* ¿Cómo le premiaba usted? Me abrazaba y me daba besos
* ¿Qué hacía usted para que le castigara? Lloraba (de niña), les respondía mal (adolescente)
* ¿Qué hacía usted para que le premiase? Irme bien en el colegio
* ¿Cómo describirían los/as demás a su madre? Una persona muy amable
* ¿Cómo describiría usted a su madre? Una persona ingenua y amorosa
* ¿Qué actividades hacía usted con su madre cuando era un/a niño/a? Me dirigía tareas, hacíamos competencias de arte con mis hermanos y ella nos calificaba, nos cantaba, nos llevaba al parque.

Cuenta algo sobre su madre, sobre su carácter o su personalidad, y explica tu relación con ella:

Es una persona muy ingenua y manipulable, muchas veces a pesar de defenderla, se ponía del lado de mi papá, me dejaba más responsabilidad de la que debía con mis hermanos y me daba a entender que ellos también eran mi obligación y que no me quejara, me comparaba con otras personas de mi edad, como mi hermana, no me creía muchas cosas que le decía.

4. Si hubo/hay algún problema en la relación con tus padres, describe los mas importantes:

Tengo un hermano especial que me golpeaba muy fuerte cuando yo tenía 13 años, yo por defenderme lo rasguñaba, mi mamá no me creía cuando le decía que esos rasguños eran porque él me pegaba muy fuerte y que incluso muchas veces me tenía que hacer la muerta para que me dejara de lastimar, y ella antes me reclamaba por las marcas que le dejaba a él por defenderme, hasta que un día él también la golpeó a ella. Se negó por su religiosidad a medicar a mi hermano y durante toda mi adolescencia y primeros años de adultez tuvimos que aguantarlo.

Mi papá no aportaba económicamente, era machista y autoritario, tuve un trauma de niña que tenía que ver con la familia de él y cuando le conté a mis padres, él me dijo que todo era porque yo quería acabar la relación de él con mi mamá, nunca pensó en mí, ni cómo me sentía. Mi mamá por lo menos me creyó y se sintió muy mal, pero hubiera preferido más apoyo.

¿En que medida te preocupa esto ahora? (haz un círculo)?

* No demasiado
* Un poco
* Moderadamente
* Mucho
* No podría ser peor

**TUS HERMANOS Y HERMANAS (Si los conociste)**

5. ¿Cuántos hijos, incluyéndote a ti mismo, hay en tu familia? \_\_\_\_\_\_\_7\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Escribe sus nombres y otros detalles enumerados abajo. Inclúyete a ti mismo y comienza con el mayor. Incluye también a tus hermanastros, a tus medios hermanos o a cualesquiera otros hijos adoptados por tus padres, e indica quienes son:

| **NOMBRE** | **PROFESIÓN** | **EDAD** | **SEXO(M/F)** | **COMENTARIOS** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Oscar Riascos | Ninguna | 32 | M | Él murió en el 2019 por un infarto, producto del consumo de vicio. - Medio hermano |
| Karen Riascos | Ninguna | 29 | F | Medio hermana |
| Wiston Riascos | Ninguna | 28 | M | Tiene problemas de ira, también consume vicio - Medio hermana. |
| Alejandra Riascos | Farmacéutica | 28 | F | Hermana biológica |
| Paola Riascos | Desarrolladora software | 26 | F | Hermana biológica |
| Francisco Riascos | Ninguna | 25 | M | Hermano biológica  Es sordo, tiene un espectro de autismo y de deterioro de la personalidad. |
| Angélica Riascos | Estudiante | 19 | F | Hermana biológica |
| Juan Manuel Riascos | Estudiante | 16 |  | Herman biológica |

6. Describe cualquier relación importante con tus hermanos, con independencia de que te resulte provechosa o problemática:

Actualmente tengo buena relación con todos.

Mi medio hermana mayor me aprecia mucho, no hablamos mucho pero tenemos buena relación.

Aunque quiero mucho a mi medio hermano mayor, soy distante con él, ya que quiere que le esté dando plata.

Mi hermana mayor tiene un carácter muy fuerte, pero siempre está pendiente de mí, es en la que más confío.

Mi hermano Francisco es como un niño pequeño por su condición de discapacidad, se altera mucho, es estresante, pero sabemos como familia que eso no va a cambiar nunca, lo acepto como es y lo quiero mucho. Él se altera menos conmigo que con todos los demás miembros de la familia.

Siento que mi hermana menor Angélica es odiosa conmigo, ensimismada y mucho más allegada a mi hermana mayor, eso me da tristeza ya que la cuidé mucho en toda su etapa de crecimiento, le pagaba muchos gastos del colegio a ella y a mi hermano menor para que no pasaran por lo mismo que los mayores, y siento que ella no me da la misma importancia que yo a ella.

Mi hermano Manuel, me parece poco empático, le lleva mucho la idea a mi papá, pero me quiere mucho, aunque es muy seco. Es con quien más me gusta hablar, ya que es muy inteligente y le gusta temas que a mi también.

7. ¿Cómo era el ambiente general en casa?

Era pesado, me la pasaba peleando con mi papá, mi hermano especial se alteraba y debía cuidarlo yo, tenía que estar pendiente de mis hermanitos menores, quienes me hacían la vida feliz, la situación económica era muy dura, añoraba que mi mamá no tuviera que trabajar y se quedara con nosotros. Cuando mi papá no estaba se sentía el ambiente mejor.

8. ¿Se produjeron cambios importantes-por ejemplo, mudanzas u otros acontecimientos significativos-durante tu infancia o tu adolescencia? Puedes incluir también las separaciones en la familia. Intentar escribir tu edad aproximadamente y dar detalles:

Cuando era niña, viví entre Buenaventura, Yumbo y Cali, hasta los 9 años, que fue la edad que tenía cuando nos mudamos a Bogotá, lo cual fue muy duro, porque me sentí muy discriminada en los primeros años del colegio en Bogotá.

9. ¿hubo mas personas importantes durante tu infancia (ej.: abuelos, tías/tíos, amigos de la familia, etc.)? En caso afirmativo, ¿podrías decirnos algo de ellas?:

Mis abuelitos, son personas muy religiosas y han juzgado mucho el actuar de mi mamá, son algo tercos, pero han sido nuestro principal apoyo, cuando estuvimos en Cali, vivimos decentemente solo porque estábamos en la casa de ellos, posteriormente al mudarnos a Bogotá, lo hicimos a un apartamento de ellos y algunos tíos, que ns permitieron vivir ahí sin pagar nada.

Mi tíos, tuvieron muchas buenas acciones con nosotros, fueron un apoyo incluso a veces económico, aunque erán muy despectivos y humillantes, creían que por ayudar debíamos humillarnos, muchas veces cuando iba a sus casas nos trataban diferente, llegue a cuidar a algunos primos todos los días, cuando yo también tenía que responder por mi colegio. Con el tiempo traté de distanciarme de ellos en cuanto a lo social, aunque les guardo un profundo agradecimiento por las cosas buenas.

10. ¿Alguien de tu familia ha recibido alguna vez tratamiento psiquiátrico?

* Si \_\_\_\_
* No \_\_\_\_
* No estoy seguro \_\_\_\_\_\_

11. ¿Alguien de tu familia tiene un historial de enfermedades mentales o de abuso de drogas o alcohol?

* Si \_\_\_\_\_
* No \_\_\_\_\_
* No estoy seguro\_\_\_\_

En caso afirmativo, completa la siguiente tabla:

| **MIEMBRO DE LA FAMILIA** | **ESCRIBE EL PROBLEMA PSIQUAITRICO ESPECIFICO O EL PROBLEMA CON EL ALCOHOL O CON DROGAS** |
| --- | --- |
| 1. Hermano mediano | Deterioro de personalidad, espectro de autismo. |
| 1. Medio hermano mayor vivo | Abuso de drogas - Alteraciones |
| 1. Primo | Esquizofrenia |
| 1. Hermana mayor | Tricotilomanía y ansiedad |

12. ¿Algún miembro de tu familia ha tratado de suicidarse en alguna ocasión? S/N

En caso afirmativo, ¿Qué relación guarda esta persona contigo?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

13. ¿Alguna persona de tu familia ha muerto por suicidio? S/N

En caso afirmativo, ¿Qué relación guarda esta persona contigo?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**TU EDUCACION**

1. (a) Háblame de tu escolarización y de tu educación:

Estoy en el último semestre de Ingeniería de Sistemas

2. (b) ¿Disfrutaste de tu etapa en el colegio? ¿obtuviste algún logro o hiciste frente a alguna dificultad? ¿Cuáles fueron los mas significativos?:

Ha sido la peor etapa de mi vida

¿En que medida te preocupa esto ahora? (haz un círculo)

* No demasiado
* Un poco
* Moderadamente
* Mucho
* No podría ser peor

**TU HISTORIAL LABORAL**

1. ¿Cuál es tu trabajo o tu misión principal?:

Desarrollo de software para una aplicación estadounidense.

2. Háblanos sobre tu anterior vida laboral, incluidos los trabajos que hayas tenido y las formaciones que hayas recibido:

Comencé dirigiendo tareas desde los 15 años, a los 17 años tuve mi primer trabajo más formal atendiendo una cafetería, fui cajera, vendedora, animadora de fiestas, impulsadora, mercaderista, auxiliar de archivo y finalmente desarrolladora de software.

3. ¿has pasado por alguna dificultad? ¿Cuáles son las más importantes?:

Me costaba desenvolverme en los primeros trabajos por mi timidez y habían personas que me la “montaban” por eso como algunos jefes.

A veces muchas palabras que dije eran mal tomadas por mis compañeros de trabajos y llegué a tener tensiones por eso.

**EXPERIENCIAS DE ACONTECIMIENTOS PERTURBADORES**

1. En ocasiones, a las personas les suceden cosas extremadamente perturbadoras-cosas como encontrarse en una situación peligrosa como una catástrofe grave, un accidente serio o un incendio; ser víctima de un asalto o de una violación; ver como matan a otra persona o la hieren de gravedad; o escuchar algo horrible que le ha pasado a alguien cercano a ti- ¿Te ha sucedido este tipo de cosas a lo largo de tu vida?

(a) En caso negativo, indícalo aquí \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(b) En caso afirmativo, enumera los acontecimientos traumáticos:

| **BREVE DESCRIPCION** | **FECHA (MES/AÑO)** | **EDAD** |
| --- | --- | --- |
| 1. Mi hermanastro mayor abusó de mí cuando era muy pequeña. | 2000 | 4 años |
| Mi mismo hermanastro falleció en 2019, a pesar de todo no tuvo una vida digna, ni ejemplo de sus padres para ser una persona decente. |  |  |
| Mi gato que amaba y sentía que era un gran apoyo fue envenenado, murió en mis brazos al llevarlo al veterinario. | 2016 |  |
| 4. Mi gata la cual era como una pequeña hija y quien llevaba muchos años conmigo, murió mientras estaba hospitalizada y yo estaba al lado de ella, intenté de todo para salvarla, gasté todos mis ahorros y finalmente comprendí que no la debí haber dejado pasar por eso. | Marzo 2022 |  |
| 5. |  |  |
| 6. |  |  |

Si has enumerado algún acontecimiento: en ocasiones estas cosas regresan bajo la forma de pesadillas, flashbacks o pensamientos de los que no puedes deshacerte. ¿Te ha sucedido esto alguna vez? SI/NO

Si tu ultima respuesta negativa: ¿Te sientes disgustado cuando te encuentras en una situación que te trae a la mente alguno de estos terribles acontecimientos? SI/NO

2. ¿Experimentaste alguna vez un abuso físico durante la infancia?

SI/NO

3. ¿Has experimentado alguna vez un abuso físico durante la edad adulta?

SI/NO

4. ¿Experimentaste alguna vez un abuso sexual durante la infancia?

SI/NO

5. ¿Te han violado alguna vez-incluidas las violaciones que se producen en una cita y las violaciones dentro del matrimonio?

SI/NO

6. ¿Experimentaste alguna vez un abuso emocional o verbal durante la infancia?

SI/NO

7. ¿Has experimentado alguna vez un abuso emocional o verbal durante la edad adulta?

SI/NO

**TU PAREJA Y TU FAMILIA ACTUAL**

1. Sobre tu(s) **pareja (s)** (si procede)

(a) Describe brevemente cualquier relación previa significativa, en orden cronológico. Incluyen el tiempo que duro y por que crees que termino:

(b) ¿Tienes pareja en este momento? En caso afirmativo,

¿Qué edad tiene ella o el? \_34\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Cuál es profesión? Desarrollador de software

¿Cuánto tiempo llevan juntos? 2 años y 8 meses

(c) Cuéntanos algo sobre tu pareja, sobre su carácter o su personalidad, y tu relación con ella o el. ¿Qué te gusta de la relación?:

Es una persona disciplinada y muy inteligente, cuando compartimos algunos gustos y hacemos actividades que nos gusta a veces.

(d) Si existe algún problema en tu relación con tu pareja, describe los más importantes:

Mi relación actual está terminando, es casi mi primera relación, esta persona en un comienzo me dijo ser alguien diferente a lo que es, no muestra interés en mí, es súper tacaño, incluso con su tiempo (a pesar de que me sostengo sola y ayudo a mi familia desde hace muchos años), siento que no me apoya y ni se interesa por mi bienestar. Cuando no me quedo donde de él, simplemente no existo. Es totalmente indiferente con mis problemas.

¿En que medida te preocupa esto ahora? (haz un círculo)

* No demasiado
* Un poco Moderadamente
* Mucho
* No podría ser peor

2. ¿Cómo es tu vida sexual? ¿Tienes algún problema en tu vida sexual? De ser así, trata de describirlo:

Cuando estoy con mi pareja tenemos relaciones seguido, pero muchas la mayoría de veces no me siento cómoda, ni dispuesta, considero que es mejor tener bien la relación y después sin pensar en la vida sexual.

¿En que medida te preocupa esto ahora? (haz un círculo)

* No demasiado
* Un poco
* Moderadamente
* Mucho
* No podría ser peor

3. Sobre tus Hijos (si los conociste)

(a) Si tienes niños, enuméralos por orden de edad. Indica también los hijos de anteriores relaciones y los hijos adoptados; indica quienes son:

| **NOMBRE** | **PROFESION** | **EDAD** | **SEXO M/F** | **COMENTARIOS** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

(b) Describe tu relación con tus hijos. Si tienes algún problema con tus hijos, describe los más importantes:

¿En que medida te preocupa esto ahora? (haz un círculo)

* No demasiado
* Un poco
* Moderadamente
* Mucho
* No podría ser peor

**TU HISTORIAL PSIQUIATRICO**

1. ¿Has estado hospitalizado por alguna razón emocional o psiquiátrica? SI/NO

En caso afirmativo, ¿Cuántas veces has estado hospitalizado? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

| **FECHA** | **NOMBRE DEL HOSPITAL** | **RAZON DE LA HOSPITALIZACION** | **¿FUE UTIL?** |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

2. ¿Alguna vez has recibido un tratamiento psiquiátrico o psicológico ambulatorio? SI/NO

En caso afirmativo, completa el siguiente cuadro:

| **FECHA** | **NOMBRE DEL HOSPITAL** | **RAZON DE LA HOSPITALIZACION** | **¿FUE UTIL?** |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | N |
|  |  |  | S/N |
|  |  |  | S/N |
|  |  |  | S/N |

3. ¿Estas tomando medicación por razones psiquiátricas? SI/NO

En caso afirmativo, completa el siguiente cuadro:

| **MEDICAMENTO** | **DOSIS** | **FRECUENCIA** | **NOMBRE DEL MEDICO QUE LO PRESCRIBIO** |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

4. ¿Has intentado suicidarte en alguna ocasión? SI/NO

En caso afirmativo ¿Cuántas veces lo has intentado? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

| **FECHA APROXIMADA** | **¿Qué HICISTE EXACTAMENTE PARA HACERTE DAÑO?** | **¿FUISTE HOSPITALIZADO?** |
| --- | --- | --- |
|  |  | S/N |
|  |  | S/N |
|  |  | S/N |

**TU HISTORIAL MEDICO**

1. ¿Quién es tu médico de cabecera?

| **NOMBRE** |  |
| --- | --- |
| **DIRECCION DEL CONSULTORIO** |  |

2. Cuando fue la ultima vez que te hicieron una revisión física?:

5 años

3. ¿Has sido tratado por tu medico de cabecera o has sido hospitalizado durante este ultimo año? No En caso afirmativo, especifícalo:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. ¿Se ha producido algún cambio en tu salud general durante este ultimo año? No En caso afirmativo, especifícalo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. ¿Estas tomando algún medicamento no psiquiátrico o fármacos sin receta en este momento? No

| **MEDICAMENTOS** | **DOSIS** | **FRECUENCIA** | **RAZON** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |

6. ¿Alguna vez has tenido antecedentes de…? (marca todos los que correspondan):

* Derrame cerebral Fiebre reumática ataque cardiaco
* Asma soplo cardiaco angina
* Tuberculosis anemia problemas de tiroides
* Ulcera presión arterial alta o baja
* Diabetes cirugía cardiaca

7. ¿Estas embarazada o crees que puedes estarlo? SI NO

8. ¿Alguna vez has tenido ataques, crisis, convulsiones o epilepsia? SI NO

9. ¿Tienes válvulas cardiacas protésicas? SI NO

10. ¿Tienes algún problema medico en la actualidad? SI NO

En caso afirmativo, especifícalo:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11. ¿Tienes alergia a algún medicamento o a alguna comida? SI NO

En caso afirmativo, especifícalo:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**HISTORIAL DE CONSUMO DE DROGAS Y DE ALCOHOL**

**1.** ¿Te ha causado problemas en alguna ocasión el consumo de alcohol? S/N

2. ¿Te ha dicho alguien en alguna ocasión que el alcohol ha causado problemas en ti o se ha quejado de tu consumo esta sustancia? S/N

3. ¿Te ha causado problemas en alguna ocasión el consumo de drogas? S/N

4. ¿Te ha dicho alguien en alguna ocasión que las drogas han causado problemas en ti o se ha quejado de tu consumo de estas sustancias? S/N

5. ¿Has estado “enganchado” alguna vez a un medicamento prescrito o has tomado una mayor cantidad de la que deberías? S/N

En caso afirmativo, enumera esos medicamentos:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. ¿Alguna vez has estado hospitalizado, has ingresado en un programa de desintoxicación o de rehabilitación a causa de un problema con las drogas o con el alcohol? S/N

En caso afirmativo, ¿Cuándo y dónde fuiste hospitalizado?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**TU FUTURO**

1. Escribe cualquier satisfacción particular que te produzca tu vida familiar, tu vida laboral o cualquier otra área que sea importante para ti:

Cuando puedo reunirme con mis padres y hermanos.

Poder trabajar en lo que me gusta

2. ¿Podrías decirme algo acerca de tus planes, tus esperanzas y tus expectativas de futuro?:

Quiero graduarme, conseguir un mejor trabajo y poder comprar una casa grande para mis padres y que ellos esten bien, luego quiero viajar y conocer muchos lugares del mundo.

3. ¿Puedes decirnos como te has sentido al completar este cuestionario?

Sentí nostalgia y dolor al recordar algunas cosas.

**GRACIAS**